



Stadtgarten Friedberg am 24. Mai 2025

Zeitplan

- 10.00 Uhr** **Ashtanga-Yoga**
(vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.)
- Zumba**
(SV 1952 Ottmaring e.V.)
- Line Dance**
(BC Rinnenthal e.V.)
- 10.30 Uhr** **Qi-Gong**
(vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.)
- Bootcamp**
(SV 1952 Ottmaring e.V.)
- 11.00 Uhr** **Zumba**
(vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.)
- 12.00 Uhr** **Strong & Dance**
(Tanzsportclub BLAU WEISS ROT Friedberg e.V.)
- Hatha-Yoga**
(mit Rosemarie Selder)
- 12.30 Uhr** **Fit Dance Workout**
(vhs Landkreis Aichach-Friedberg e.V.)
- Integratives Tanzen**
(Tanzsportclub BLAU WEISS ROT Friedberg e.V.)
- 13.00 Uhr** **Gymnastik**
(TSV 1862 Friedberg e.V.)
- 13.30 Uhr** **Strong & Dance**
(Tanzsportclub BLAU WEISS ROT Friedberg e.V.)