

WWW - Was? Wann? Wo?

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Friedberg

September bis Dezember 2026

Das S.I.S. – Büro für Senioren, Integration und Soziales der Stadt Friedberg gibt einen Überblick über Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Friedberg heraus. Auf der Internetseite www.friedberg.de/sis finden Sie die jeweils aktuelle Version zum Herunterladen. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns oder den jeweiligen Veranstalter direkt wenden. Alle Kontaktdaten finden Sie unten.



Terminübersicht:

Was?	Wann?	Wo?	An wen wende ich mich?
September 2026			
Ratschcafé im Bürgernetz	Di, 01.09., 14.00-15.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Kaffeenachmittag	Di, 01.09., ab 14.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	VDK – Ortsverband Friedberg
Treffpunkt für taube Senioren	Do, 10.09., 13.00-17.00 Uhr	Gehörlosenzentrum Fdb-West	Gehörlosenzentrum
Livekonzert	Sa, 12.09., ab 18.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Trauercafé – offen für alle	Fr, 18.09., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Vortrag: Was tun bei Demenz?	Di, 22.09., 16.00-17.30 Uhr	Begegnungszentrum Ottmaring	S.I.S.-Büro
Oktober 2026			
Vortrag: Tagespflege – Betreutes Wohnen	Mo, 05.10., 17.00-19.00 Uhr	Caritas, Hermann-Löns-Straße 6	S.I.S.-Büro
Beglaubigung Vorsorgevollmacht (Terminvereinbarung nötig!)	Di, 06.10., 12.00-17.00 Uhr	Außenstelle FDB d. Landratsamtes, Konradinstr. 4	Betreuungsstelle Landratsamt
Ratschcafé im Bürgernetz	Di, 06.10., 14.00-15.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Geld verstehen: Sparen und Anlegen	Di, 06.10., 18.00-19.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Treffpunkt für taube Senioren	Do, 08.10., ab 13.00 Uhr	Gehörlosenzentrum Fdb-West	Gehörlosenzentrum
Repair-Café	Do, 08.10., 14.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Kurs: Fit am Handy Anmeldung erforderlich!	Fr, 09., 16. & 23.10., 14.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	S.I.S.-Büro
Trauerwanderung	Fr, 09.10., 15.00 Uhr	Herrgottsruh	Kath. Pfarramt St. Jakob

Cineforum	Mo, 12.10., 14.00-16.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Knöpfe & Musik	Di, 13.10., 14.00-15.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Besuchsdiensttreffen mit Infos zum Bürgernetz	Di, 20.10., 15.00-17.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	Armin Rabl
Trauercafé – offen für alle	Fr, 23.10., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Pflege – Was nun?	Di, 27.10., 15.00-16.30 Uhr	Feuerwehrhaus Hügelshart	S.I.S.-Büro

November 2026

Ratschcafé im Bürgernetz	Di, 03.11., 14.00-15.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Senioren Requiem Messe & gemütliches Zusammensein	Di, 03.11., ab 14.00 Uhr	Kirche St. Georg & Pfarrheim Stätzing	Seniorenteam Stätzing
Erste-Hilfe-Kurs Ü60	Di, 03.11. und Di, 24.11., 9.00-12.15 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Trauercafé – offen für alle	Fr, 20.11., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Haare ab, Socken an	Sa, 21.11., 12.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Die Patientenverfügung	Do, 26.11., 19.00-20.30 Uhr	Caritas, Herrmann- Löns-Straße 6	S.I.S.-Büro

Dezember 2026

Ratschcafé im Bürgernetz	Di, 01.12., 14.00-15.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Trauercafé – offen für alle	Fr, 11.12., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Senioren-Adventsfeier	Di, 15.12., 14.00 Uhr	Pfarrheim Stätzing	Seniorenteam Stätzing

Das **Bürgernetz Friedberg** bietet darüber hinaus viele **regelmäßige, wöchentlich** stattfindende Veranstaltungen oder auch **Blockkurse** an:

Montags

Digitale Sprechstunde	8.45-9.45 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Montagssänger jeder 3. Montag im Monat	Nächster Termin: 21.09. 15.00-17.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Kurs: Gedächtnistraining Anmeldung erforderlich!	31.08., 14.09., 05.10., 26.10., 02.11., 23.11., 07.12. 14.30-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz

Mittwochs

Café Bürgernetz – Spielenachmittag	14.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Zusammen digital	16.30-17.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz

Donnerstags			
Strickrunde 14-tägig	Nächster Termin: 03.09. 9.00-11.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz
Boulegruppen des Bürgernetzes Friedberg: je nach Vereinbarung Montag 16.00 Uhr, Mittwoch, 10.00 Uhr oder Freitag, 16.00 Uhr im Hafnergarten.			
Weitere regelmäßig stattfindende Angebote für Senioren und Seniorinnen:			
Montags			
Senioren-Sitz-Gymnastik	15.30-16.30 Uhr	Alte Schule, Aretin-str. 25 Rinnenthal	BC Rinnenthal
Ü – 70 Gymnastik	18.00-19.00 Uhr	Alte Schule, Aretin-str. 25, Rinnenthal	BC Rinnenthal
Frauengymnastik	18.30-19.30 Uhr	Halle d. Konradin - Realschule	TSV Friedberg (Fr. Schmauz)
Mittwochs			
Sehbehindertentreff 14-tägig	Nächster Termin: 02.09. ab 14.00 Uhr	Gasthof „Zur Linde“	Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund
Donnerstags			
Bewegung trotz(t) Alter	10.30-11.30 Uhr	Max-Kreitmayr-Halle, G2 (beim Stadtbad)	TSV Friedberg (Fr. Baumann)
Freitags			
SixtyFit	10.00-11.15 Uhr	TSV Halle, G2	TSV Friedberg (Fr. Schmauz)

Kontaktdaten der Veranstalter – Bitte dort anmelden!

- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund, Fabian Sattich, 08276 475
- BC Rinnenthal, Abt. Gymnastik, gymnastik@bcrinnenthal.de; www.bcrinnenthal.de
- Betreuungsstelle im Landratsamt Aichach-Friedberg, birgit.foerch@lra-aic-fdb.de; 08251 92-266
- Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28, 86316 Friedberg, info@buergernetz-friedberg.de, 0821 21702418; Begleiteter Fahrdienst bei Bedarf möglich
- Gehörlosenzentrum Schwaben, Oskar-von-Miller-Str. 41, 86316 Friedberg-West, Josef Scheitle: j.scheitle@web.de
- Katholisches Stadtpfarramt St. Jakob, Eisenberg 2, 86316 Friedberg, info@sankt-jakob-friedberg.de, 0821 58868-0
- Rabl Armin, armin.rabl@bistum-augsburg.de, 0821 6004398
- Seniorenteam Stätzling, Frau Nies, maria.nies@gmx.de
- S.I.S.-Büro, Stadt Friedberg, sis@friedberg.de, 0821 6002-617 (T. Asmuth) oder 0821 6002-619 (U. Proeller), www.friedberg.de/sis
- TSV Friedberg, Abt. Turnen, Erwachsenensport, www.tsv-friedberg.de, Barbara Schmauz: 0821 607654; Heike Baumann: 0821 609475
- VDK Ortsverband Friedberg, Gertrud Gokorsch, gokorsch@t-online.de, 0821 781290