

WWW - Was? Wann? Wo?

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Friedberg

Juni & Juli 2026

Das S.I.S. – Büro für Senioren, Integration und Soziales der Stadt Friedberg gibt einen Überblick über Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Friedberg heraus. Auf der Internetseite www.friedberg.de/sis finden Sie die jeweils aktuelle Version zum Herunterladen. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns oder den jeweiligen Veranstalter direkt wenden. Alle Kontaktdaten finden Sie unten.



Terminübersicht:

Was?	Wann?	Wo?	An wen wende ich mich?
Juni 2026			
Kaffeenachmittag	Di, 02.06., ab 14.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	VDK – Ortsverband Friedberg
Ausflug Musterwohnung	Do, 11.06., 9.00 -13.00 Uhr	Stadtbergen	S.I.S.-Büro
Treffpunkt für taube Senioren	Do, 11.06., ab 13.00 Uhr	Gehörlosenzentrum FDB-West	Gehörlosenzentrum
Brettspielabend	Do, 11.06., 18.30-22.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Trauercafé – offen für alle	Fr, 19.06., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Ehrenamtlich Tätige Einzelperson	Di, 23.06., 17.00-18.30 Uhr	Gemeinderaum, Pfarrei Ottmaring	S.I.S.-Büro (Kooperation Pflegestützpunkt)
13. Internationales Freundschaftsfest	Sa, 27.06., 16.00–21.00 Uhr	St. Jakob – zwischen Pfarrzentrum u. Kirche	S.I.S.-Büro
Juli 2026			
Fairtrade-Frühstück	Fr, 03.07., 9.30-11.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Treffpunkt für taube Senioren	Do, 09.07., ab 13.00 Uhr	Gehörlosenzentrum FDB-West	Gehörlosenzentrum
Brettspielabend	Do, 16.07., 18.30-22.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Trauercafé – offen für alle	Fr, 17.07., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Cineforum	Mo, 20.07., ab 14 Uhr	Ev. Gemeindesaal – Der Gute Hirte	Bürgernetz Friedberg
Inklusives Sommerfest	25.07., 14.30-18.30 Uhr	Gehörlosenzentrum FDB-West	S.I.S.-Büro

Was?	Wann?	Wo?	An wen wende ich mich?
Das Bürgernetz Friedberg bietet darüber hinaus viele regelmäßige, wöchentlich stattfindende Veranstaltungen an:			
Montags			
Digitale Sprechstunde (mit Anmeldung!)	9.00 – 10.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Montagssänger jeder 3. Montag im Monat	Nächster Termin: 15.06., 15.00-17.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Mittwochs			
Café Bürgernetz – Spielenachmittag	14.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Zusammen digital	16.30-17.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Donnerstags			
Strickrunde 14-tägig	Nächster Termin: 11.06., 9.00-11.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Bouleguppen des Bürgernetzes Friedberg: je nach Vereinbarung Montag 16.00 Uhr, Mittwoch, 10.00 Uhr oder Freitag, 16.00 Uhr im Hafnergarten.			
Weitere regelmäßig stattfindende Angebote für Senioren und Seniorinnen:			
Montags			
Senioren-Sitz-Gymnastik	15.30-16.30 Uhr	Alte Schule, Aretin-str. 25 Rinnenthal	BC Rinnenthal
Ü – 70 Gymnastik	18.00-19.00 Uhr	Alte Schule, Aretin-str. 25, Rinnenthal	BC Rinnenthal
Frauengymnastik	18.30-19.30 Uhr	Halle d. Konradin - Realschule	TSV Friedberg (Fr. Schmauz)
Mittwochs			
Sehbehindertentreff 14-tägig	Nächster Termin: 10.06., ab 14.00 Uhr	Gasthof „Zur Linde“	Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund
Donnerstags			
Bewegung trotz(t) Alter	10.30-11.30 Uhr	Max-Kreitmayr-Halle, G2	TSV Friedberg (Fr. Baumann)
Freitags			
SixtyFit	10.00-11.15 Uhr	TSV Halle, G2	TSV Friedberg (Fr. Schmauz)

Kontaktdaten der Veranstalter – Bitte dort anmelden!

- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund, Fabian Sattich, 08276 475

- BC Rinnenthal, Abt. Gymnastik, gymnastik@bcrinnenthal.de; www.bcrinnenthal.de

- Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28, 86316 Friedberg, info@buergernetz-friedberg.de, 0821 21702418; Begleiteter Fahrdienst bei Bedarf möglich

- Gehörlosenzentrum Schwaben, Oskar-von-Miller-Str. 41, 86316 Friedberg-West, Josef Scheitle: j.scheitle@web.de

- Katholisches Stadtpfarramt St. Jakob, Eisenberg 2, 86316 Friedberg, info@sankt-jakob-friedberg.de, 0821 58868-0

- S.I.S.-Büro, Stadt Friedberg, sis@friedberg.de, 0821 6002-617 (T. Asmuth) oder 0821 6002-619 (U. Proeller), www.friedberg.de/sis

- TSV Friedberg, Abt. Turnen, Erwachsenensport, www.tsv-friedberg.de, Barbara Schmauz: 0821 607654; Heike Baumann: 0821 609475

- VDK Ortsverband Friedberg, Gertrud Gokorsch, gokorsch@t-online.de, 0821 781290