

# WWW - Was? Wann? Wo?

## Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Friedberg

### April bis Juli 2026

Das S.I.S. – Büro für Senioren, Integration und Soziales der Stadt Friedberg gibt einen Überblick über Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Friedberg heraus.

Auf der Internetseite [www.friedberg.de/sis](http://www.friedberg.de/sis) finden Sie die jeweils aktuelle Version zum Herunterladen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns oder den jeweiligen Veranstalter direkt wenden. Alle Kontaktdaten finden Sie unten.



### Terminübersicht:

Was?	Wann?	Wo?	An wen wende ich mich?
<b>April 2026</b>			
Knöpfe und Musik	Di, 28.04., 14.00-15.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Vererben - Verschenken - Vermachen	Mi, 29.04., 14.30-16.30 Uhr	Sportgaststätte Ottmaring	S.I.S.-Büro
<b>Mai 2026</b>			
Seniorenwallfahrt	Di, 05.05. 9.00 Uhr	Wettenhausen	Armin Rabl
Repair Café	Do, 07.05., 14.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Wohnraumanpassung	Do, 07.05., 14.30-16.00 Uhr	Sport- u. Schützen- heim Bachern	S.I.S.-Büro
Trauerwanderung	Fr, 08.05., 15.00 Uhr	Herrgottsruh	Kath. Pfarramt St. Jakob
Trauercafé – offen für alle	Fr, 22.05., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Livekonzert Bürgernetz Oldieband	Sa, 23.05., 19.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Neue Gesichter – gemeinsame Interessen	Fr, 29.05., ab 18.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
<b>Juni 2026</b>			
Kaffeenachmittag	Di, 02.06., ab 14.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	VDK – Ortsverband Friedberg
Ausflug Musterwohnung	Do, 11.06., 9.00 -13.00 Uhr	Stadtbergen	S.I.S.-Büro
Treffpunkt für taube Senioren	Do, 11.06., ab 13.00 Uhr	Gehörlosenzentrum Fdb-West	Gehörlosenzentrum
Brettspielabend	Do, 11.06., 18.30-22.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Trauercafé – offen für alle	Fr, 19.06., 15.00-16.30 Uhr	Begenungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Ehrenamtlich Tätige Einzelperson	Di, 23.06., 17.00-18.30 Uhr	Gemeinderaum, Pfarrei Ottmaring	S.I.S.-Büro (Kooperation Pflegestützpunkt)

<b>Was?</b>	<b>Wann?</b>	<b>Wo?</b>	<b>An wen wende ich mich?</b>
<b>Juli 2026</b>			
Treffpunkt für taube Senioren	Do, 09.07., ab 13.00 Uhr	Gehörlosenzentrum Fdb-West	Gehörlosenzentrum
Brettspielabend	Do, 16.07., 18.30-22.00 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Trauercafé – offen für alle	Fr, 17.07., 15.00-16.30 Uhr	Begegnungscafé Divano	Kath. Pfarramt St. Jakob
Das <b>Bürgernetz Friedberg</b> bietet darüber hinaus viele <b>regelmäßige, wöchentlich</b> stattfindende Veranstaltungen an:			
<b>Montags</b>			
Digitale Sprechstunde	8.45-9.45 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Montagssänger jeder 3. Montag im Monat	Nächster Termin: 20.04., 15.00-17.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
<b>Mittwochs</b>			
Café Bürgernetz – Spielenachmittag	14.00-16.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Zusammen digital	16.30-17.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
<b>Donnerstags</b>			
Strickrunde 14-tägig	Nächster Termin: 30.04. 9.00-11.30 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	Lokschuppen	Bürgernetz Friedberg
<b>Bouleguppen</b> des Bürgernetzes Friedberg: je nach Vereinbarung <b>Montag 16.00 Uhr, Mittwoch, 10.00 Uhr oder Freitag, 16.00 Uhr</b> im Hafnergarten.			
<b>Weitere regelmäßig stattfindende Angebote</b> für Senioren und Seniorinnen:			
<b>Montags</b>			
Senioren-Sitz- Gymnastik	15.30-16.30 Uhr	Alte Schule, Aretin- str. 25 Rinnenthal	BC Rinnenthal
Ü – 70 Gymnastik	18.00-19.00 Uhr	Alte Schule, Aretin- str. 25, Rinnenthal	BC Rinnenthal
Frauengymnastik	18.30-19.30 Uhr	Halle d. Konradin - Realschule	TSV Friedberg (Fr. Schmauz)
<b>Mittwochs</b>			
Sehbehindertentreff 14-tägig	Nächster Termin: 29.04., ab 14.00 Uhr	Gasthof „Zur Linde“	Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund
<b>Donnerstags</b>			
Bewegung trotz(t) Alter	10.30-11.30 Uhr	Max-Kreitmayr- Halle, G2 (beim Stadtbad)	TSV Friedberg (Fr. Baumann)

Was?	Wann?	Wo?	An wen wende ich mich?
<b>Freitags</b>			
SixtyFit	10.00-11.15 Uhr	TSV Halle, G2	TSV Friedberg (Fr. Schmauz)

### Kontaktdaten der Veranstalter – Bitte dort anmelden!

- S.I.S.-Büro, Stadt Friedberg, sis@friedberg.de, 0821 6002-617 (T. Asmuth) oder 0821 6002-619 (U. Proeller), www.friedberg.de/sis
- Bürgernetz Friedberg, Bahnhofstr. 28, 86316 Friedberg, info@buergernetz-friedberg.de, 0821 21702418; Begleiteter Fahrdienst bei Bedarf möglich
- Betreuungsverein Caritasverband Aichach-Friedberg e.V., Hermann-Löns-Str.6, 86316 Friedberg, irmgard.schwarz@caritas-aichach-friedberg.de, 0821 217024-22
- Katholisches Stadtpfarramt St. Jakob, Eisenberg 2, 86316 Friedberg, info@sankt-jakob-friedberg.de, 0821 58868-0
- Armin Rabl, armin.rabl@bistum-augsburg.de, 0821 6004-398
- Gehörlosenzentrum Schwaben, Oskar-von-Miller-Str. 41, 86316 Friedberg-West, Josef Scheitle: j.scheitle@web.de
- VDK Ortsverband Friedberg, Gertrud Gokorsch, gokorsch@t-online.de, 0821 781290
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund, Fabian Sattich, 08276 475
- BC Rinnenthal, Abt. Gymnastik, gymnastik@bcrinnenthal.de; www.bcrinnenthal.de
- TSV Friedberg, Abt. Turnen, Erwachsenensport, www.tsv-friedberg.de, Barbara Schmauz: 0821 607654; Heike Baumann: 0821 609475